

CARNETS d'Aventures

DU 2 MARS

AU 6 MARS

DOSSIER DE PRESSE

FESTIVAL CARNETS D'AVENTURES 2026

Mairie de Cranves-Sales / Mars 2026



Cranves
Sales
HAUTE-SAVOIE



Bernard BOCCARD
Maire de Cranves-Sales

CARNETS D'AVENTURES, LE FESTIVAL CÉLÈBRE SES 15 ANS !

Road-trip à vélo, à pieds, à cheval ou en 4x4, alpinisme et sports extrêmes cette nouvelle édition s'annonce riche et inspirante.

Traversée des Alpes, de l'Europe ou de l'Afrique et itinérance en Asie centrale, seul, entre amis ou en famille, l'aventure se vit et se partage tout au long de la semaine...

Carnets d'Aventures, c'est une invitation au voyage, à la découverte d'autres horizons et cultures mais aussi des moments d'échanges et de partages avec les aventuriers.

Au programme, 7 films suivis d'échanges avec les aventuriers, 2 expositions de photographies en présence des photographes et d'autres temps forts comme un « Recycl'Aventure » organisé du 23 février au 16 mars par la bibliothèque et le concert du groupe Sunny Side Up Duo le vendredi 6 mars à 19h30. Chaque soir, vous aurez aussi la possibilité de vous restaurer sur place et de découvrir les spécialités culinaires des quatre coins du monde grâce aux foodtrucks présents.

Réservez dès à présent vos soirées **du 2 au 6 mars**.

A vertical photograph of a mountain landscape. In the foreground, there is a dark, crumpled tarp or tent pitched on a grassy slope. The background shows rolling hills and mountains under a clear blue sky.

SOMMAIRE

PRÉSENTATION DU FESTIVAL

- 15^e édition
- Le format
- Le festival en quelques mots

LE PROJET CULTUREL

- Les objectifs
- Le choix des films
- Le public
- En quelques chiffres

PROGRAMMATION 2026

- L'édition 2026
- Une semaine d'aventures
- Autour du festival

CONTACT

PRÉSENTATION DU FESTIVAL



du lundi 2 au vendredi 6 mars à la Maison des Sociétés.

AU PROGRAMME :

- projections de films et échanges avec les aventuriers
- expositions
- animations organisées par la bibliothèque municipale
- présence d'un foodtruck différent chaque soir

UN TOUR DU MONDE EN 5 JOURS

Au programme : 7 projections/rencontres, 14 aventuriers présents, 2 expositions, 1 foodtruck différent chaque soir. Deux séances seront organisées l'une après l'autre les mardi soir et vendredi soir afin de rendre les projections accessibles au plus grand nombre ! Le film « Le sabot montagnard » sera également présenté aux élèves de CE2, CM1 et CM2 de la commune.

Le festival, en quelques mots

L'AVENTURE

Des aventures uniques, des expériences extraordinaires, des exploits, des parcours singuliers...

L'HOMME

Derrière chaque film, l'on découvre des hommes, des femmes, des familles dont les histoires, le courage et les aspirations rendent admiratifs.

Un voyage auquel le spectateur est invité à prendre part.

DES THÉMATIQUES RÉCURRENTES

La montagne, le vélo, la famille...

L'OUVERTURE AU MONDE

Une ouverture sur le monde, sur sa réalité et ce qui nous entoure... C'est avant tout découvrir mais aussi transmettre des valeurs, des messages, des émotions...

Donner l'envie de sortir, de voyager, d'accomplir des rêves...

L'ÉCHANGE

Après chaque projection, un temps est consacré aux échanges entre l'aventurier et le grand public. Un moment de partage et d'interactions caractéristique du festival de Cranves-Sales.

« Qu'ils interpellent, questionnent ou parfois bousculent, les films proposés et les rencontres laissent rarement le spectateur indifférent. »



Les objectifs du festival

ANIMER

Proposer, parmi la programmation culturelle déjà riche de la commune, un rendez-vous annuel incontournable et gratuit.

FAVORISER LA PROXIMITÉ

Les récits d'expérience ont toujours un écho particulier lorsque les protagonistes partagent avec les spectateurs certaines composantes : un territoire commun; ce sont des personnages ordinaires aux récits extraordinaires.

DIVERSIFIER L'OFFRE

La pérennité du festival réside également dans sa programmation éclectique et ses retours d'expériences riches.

Le choix des films

Un format court, un récit hors du commun, des paysages exceptionnels, la commission culture, composée des élus de la Municipalité, est très attentive au choix des films et reste très attachée à la qualité de sa programmation. Ses propositions se veulent diversifiées.

Son public

Le public du festival Carnets d'Aventures répond toujours très présent avec environ 300 personnes, chaque soir. Qu'ils soient passionnés ou simplement curieux, les spectateurs sont, chaque année, plus nombreux. La programmation et le format du festival (projection suivie d'échange avec le protagoniste) permettent d'accueillir des profils très variés.

Le festival, en quelques chiffres...



300 spectateurs en moyenne par soir
5 jours, 14 aventuriers... 14 récits
extraordinaires



15 ans et 72
films diffusés



Des temps-forts :
expositions, animations,
séances scolaires



PROGRAMMATION FESTIVAL CARNETS D'AVENTURES 2026

Du lundi 2 au vendredi 6 mars

Projections de films & échanges avec les intervenants

Maison des Sociétés de Cranves-Sales, **GRATUIT**

Une semaine d'aventures ...

LUNDI 2 MARS / 20H30



« K2 MON AMOUR »

Film - durée : 41 minutes

Intervenante : Liv Sansoz

Synopsis

Été 2024, Liv Sansoz et Bertrand Roche (alias Zébulon), guides de haute montagne, passionnés depuis leur enfance, tentent l'ascension du mythique K2 dans l'Himalaya (8611m), sans oxygène et avec un rêve fou : s'envoler ensemble du sommet en parapente. Ainsi, le couple réalise une première très convoitée, et pour Zeb, ce défi résonne comme une nouvelle page de son histoire, lui qui avait déjà signé le premier vol biplace depuis l'Everest, en 2001. Plus qu'une ascension, ce film est une histoire de passion et de persévérance, où chaque pas, chaque décision, chaque doute sont partagés à deux. Liv et Zeb nous emmènent dans leur voyage, portés par un rêve commun et un amour indéfectible.



« SKICYCLETTE »

Film - durée : 30 minutes

Intervenants : Adrien Batardon, Maxime Rizzelli, Quentin Hermans et Pierrick Crozier

Synopsis

Skicyclette c'est l'histoire de quatre amis — Adrien, Maxime, Pierrick et Quentin — qui se lancent dans une traversée unique du Val d'Entremont, mêlant cyclisme et ski de randonnée. Avec des vélos chargés à 45 kg, ils avalent les kilomètres et les cols interminables avant de basculer skis aux pieds vers les panoramas exceptionnels du Mont-Blanc. Entre le couloir Hannibal, les crêtes du Ritord et les vallées suisses encore sauvages, leur périple les pousse au-delà de leurs limites. Fatigue, météo capricieuse, euphories sommitale et descentes à ski : un voyage où l'amitié devient moteur et où chaque col passé écrit une nouvelle page d'aventure.

MARDI 3 MARS / 18H30



MARDI 3 MARS / 20H30



«LE SABOT MONTAGNARD»

Film - durée : 54 minutes

Intervenants : Ashley Parsons et Quentin Boëhm

Synopsis

Traverser l'Europe à cheval, au rythme des sentiers oubliés et des reliefs escarpés... C'est le défi qu'Ashley Parsons et Quentin Boëhm se sont lancés : ramener leurs trois chevaux kirghizes de leur terre d'origine jusqu'au pied du Mont-Blanc. *Le Sabot Montagnard* raconte cette aventure où chaque journée est une leçon de patience et d'adaptation. De village en village, ils découvrent ceux qui vivent au plus près des montagnes, partagent des savoirs anciens et tissent un lien unique avec leurs chevaux.

Mardi 3 mars de 10h à 11h30 et de 14h à 15h30 : Le film sera également diffusé pour les classes de CE2, CM1 et CM2 des écoles de la commune !

MERCREDI 4 MARS / 20H30



«LES CYCLOPTIMISTES»

Film - durée : 55 minutes

Intervenants : Hugo Béguin, Niklas Konrad et Valérian Terraneo

Synopsis

Hugo, Niklas, Vincent et Valérian, quatre amis enfourchent leurs vélos et prennent la route pour une aventure hors du commun : rallier Charmey dans le canton de Fribourg à l'Elbrouz, plus haut sommet d'Europe, situé en Russie. Sans itinéraire figé ni certitude sur où dormir, ils avancent au rythme des kilomètres, bercés par la route, les rencontres et les plaisirs simples. Entre bivouacs sous les étoiles, festins improvisés et ascensions en montagne, ils atteignent enfin le sommet... avant d'en décoller en parapente. Sur leur chemin, ils découvrent une liberté pure, où rouler suffit à être heureux. Et si le sommet n'était qu'un prétexte pour partir ?

JEUDI 5 MARS / 20H30



«UBUNTU, DEUX FEMMES SUR LES ROUTES D'AFRIQUE»

Film - durée : 66 minutes

Intervenante : Olivia Köhler

Synopsis

En Septembre 2021, Charlie et Olivia ont embarqué pour l'aventure de leur vie : traverser le continent africain, du Maroc jusqu'en Afrique du Sud. Deux femmes, un Land Rover et plusieurs années d'aventure. L'objectif est simple : découvrir l'Afrique en profondeur, loin des itinéraires classiques, vivre à temps plein dans un 4x4 et partir à la rencontre des habitants de plus de 19 pays. Cette odyssée de 45 000 kilomètres est une aventure intense, jalonnée d'apprentissages, de remises en question, de doutes et parfois de galères. Mais c'est surtout une expérience profondément humaine, faite de rencontres et de partages.

VENDREDI 6 MARS / 18H



«SUNRIDERS»

Film - durée : 49 minutes

Intervenants : Damien Calvet et Matthieu Darmin

Synopsis

Sunriders c'est l'histoire de Matthieu et Damien, deux amis de 24 ans, qui décident de partir l'aventure à la fin de leurs études, sans vraiment savoir ce qui les attend. Ils se lancent le défi fou de rejoindre Singapour à vélo depuis Nice. De l'hospitalité iranienne, aux portes des temples bouddhistes de Thaïlande, en passant par les contrées désertiques d'Asie-Centrale, le film retrace leurs péripéties, difficultés et rencontres. Au total ce sont 365 jours d'aventures, 19 500km parcourus et 21 pays traversés. Une épopée inspirante et pleine d'émotions qui vous donnera sans aucun doute l'envie de partir à votre tour.

VENDREDI 6 MARS / 20H30



«FILS DU VENT»

Film - durée : 52 minutes

Intervenant : Jérémy Bigé

Synopsis

Été 2022, pendant 90 jours, Jérémy Bigé se lance dans une marche d'envergure à travers les montagnes sauvages du Kirghizistan et du Tadjikistan. Sur les traces des anciens missionnaires soviétiques, des explorateurs d'antan et des nomades qui peuplent les hautes prairies, il s'engage sur un itinéraire inédit, exigeant et vertigineux. Des Monts Célestes aux reliefs escarpés du Pamir Alaï, Jérémy progresse de col en col et de yourte en yourte. Au fil des rencontres et des paysages grandioses, il trace sa route loin des sentiers battus. Après plus de 2 000 kilomètres parcourus et près de 90 000 mètres de dénivelé positif, il atteint Douchanbé, muni de son seul bagage de 5 kg.

Tout au long de la semaine, venez découvrir les expositions et aventures de photographes et aventuriers : Patrick Darlot et Capucine Veuillet ! Des animations seront également proposées par la bibliothèque municipale. Chaque soir vous aurez aussi la possibilité de vous restaurer sur place et de découvrir les spécialités culinaires des quatre coins du monde grâce aux foodtrucks présents.

EXPOSITIONS PHOTOS



Horaires d'ouverture : tous les soirs lors des projections
Une partie des photos de l'exposition «Les Winye du Burkina Faso» sera visible à la BLB du 23 février au 16 mars.

«LES WINYE DU BURKINA FASO»

Photographe : Patrick Darlot

Une immersion sensible au coeur de la vie quotidienne, des danses masquées et des rites funéraires du peuple Winye du centre-ouest du Burkina Faso. Réalisée en collaboration avec la Fondation culturelle – Musée Barbier-Mueller, cette exposition présente le travail de Patrick Darlot, photographe engagé depuis les années 1990. Ses images, nées d'une relation de confiance, révèlent la richesse symbolique et la profondeur humaine de rituels où la mémoire, la mort et la transmission occupent une place centrale.

«HABITER LES SENTIERS»

Photographe : Capucine Veuillet

600 kilomètres à pied et 39 jours de marche à travers les Alpes, du lac Léman à la mer Méditerranée. Cette exposition suit un itinéraire historique entre vallées, forêts et glaciers. Ce reportage photographique interroge le dérèglement climatique dans les Alpes françaises à travers une approche sensible et contemplative. En avançant au rythme lent du pas et des rencontres, il explore notre manière d'habiter la montagne et questionne un moment charnière : peut-on encore vivre ces territoires sans les consommer ?

ANIMATIONS ORGANISÉES PAR LA BIBLIOTHÈQUE

RECYCL'AVENTURE

A l'occasion du festival, la bibliothèque organise un Recycl'Aventure.

C'est quoi ?

Un espace don à votre disposition

Comment ça marche ?

Vous avez du matériel que vous n'utilisez plus et vous souhaitez le donner

Vous avez besoin de matériel ?

Ce n'est pas un troc : vous pouvez déposer votre matériel sans en récupérer.

Vous pouvez prendre du matériel sans en avoir déposé.

Et après ?

Le matériel qui n'aurait pas trouvé preneur sera donné à une association locale.

Lieu : Hall de la Maison des sociétés

Date : Du 23 février au 16 mars

Contact : 04.50.31.65.85 ou bibliotheque@mairie.cranves-sales.fr



FOODTRUCKS

**CHAQUE SOIR UN
FOODTRUCK DIFFÉRENT !**

Venez découvrir les spécialités des quatre coins du globe (savoyardes, italiennes, indo-srilankaises, asiatiques, créoles).

Horaires : 18h-22h



NOS PARTENAIRES DE CETTE 15^E EDITION !



CONTACT PRESSE

ERIKA FIORELLI

Responsable culture & communication

erika.fiorelli@mairie.cranves-sales.fr

04 50 39 73 76

www.cranves-sales.fr



**Cranves
Sales**

HAUTE-SAVOIE